

Les Clés du Leadership et de la performance en équipe



Objectifs

- ✓ Découvrir ses qualités personnelles de leader
- ✓ Favoriser l'adhésion sur les projets
- ✓ Comprendre les enjeux d'un leadership personnel au profit du groupe



Publics

Volonté de s'impliquer émotionnellement dans cette formation



Prérequis

Aucun

JOUR 1

1 – Les bases du leadership

- Définir ce qu'est un leader efficace
- Situer son leadership
- Définir des objectifs à atteindre pour la fin de la formation

MISE EN SITUATION : Exercices de compréhension de son propre leadership et détermination d'objectifs

2 – Question de perception

- Définir la manière dont :
 - Je me perçois
 - On me perçoit
 - J'aimerais être perçu
- Obtenir un feed-back concernant son Leadership de la part du formateur et du groupe suite à des situations mises en scène

MISE EN SITUATION : Mises en situation concrètes et débriefées

3 – Construire son cercle d'or

- Définir son propre cercle d'or :
 - Définir ses propres valeurs
 - Clarifier sa vision
 - Visualiser ses objectifs

MISE EN SITUATION : Conceptualisation de cartes mentales pour créer son cercle d'or

JOUR 2

4 – Développer la performance en équipe

- Développer son leadership au profit d'un intérêt de l'équipe
- Comprendre les comportements et les ressentis des autres pour mieux se synchroniser
- Apprendre à utiliser sa communication verbale, non-verbale et para-verbale
- Utiliser les émotions pour contribuer à une empathie stratégique
- Assurer la cohésion de son équipe pour que chacun puisse y trouver sa place en prenant la place de leader

MISE EN SITUATION : Exercices d'improvisation théâtrale de posture, de diction, de respiration, de regards...

5 – Renforcer sa capacité à convaincre

- Etre force de proposition
- Accepter les idées des autres pour faire avancer les situations
- Dépasser ses rigidités personnelles et connaître ses mécanismes de défense

MISE EN SITUATION : Exercices pratiques encadrés

6 – Plan d'action personnel

- Apprendre à faire des renoncements personnels (vs des concessions)
- Identifier les différentes manières de percevoir une situation stressante
- Mettre en place des comportements préventifs du conflit

MISE EN SITUATION : Mises en situation pratiques

Conseils et inscription : contact@sismiik.com - 06 09 74 62 40

Financement

Formation éligible aux prises en charge des formations budgets OPCO et CPF (formations certifiantes)



Inscription à une formation

Par email
contact@sismiik.com

Par téléphone
06 09 74 62 40

Votre entreprise

Raison sociale de l'entreprise

Adresse

N° SIRET

N° TVA intracommunautaire

RESPONSABLE DE L'INSCRIPTION Mme M.

Prénom Nom

Fonction E-mail

Téléphone fixe Téléphone mobile

La formation

Nom de la formation :

Nombre de stagiaires :

Demande d'éligibilité

Nom de l'OPCO

Souhaitez-vous nous confier la relation avec l'OPCO : Oui
 Non

Mode de financement souhaité : Plan de développement des compétences
 CPF pendant temps de travail
 CPF hors temps de travail