

Le Mind-Mapping ou la Carte Mentale



Objectifs

- ✓ Comprendre les principes d'une carte mentale
- ✓ Clarifier ses idées pour une meilleure compréhension et mémorisation
- ✓ Créer des cartes mentales efficaces et stimulantes
- ✓ Acquérir un outil pratique pour une meilleure efficacité
- ✓ Dynamiser ses réunions



Publics

Tout collaborateur ayant des objectifs de ventes



Prérequis

Aucun

JOUR 1

1 – Découvrir sa préférence cérébrale

- Comprendre le fonctionnement des 2 hémisphères
- Exploiter tout le potentiel de son cerveau
- Identifier les difficultés d'apprentissage des méthodes traditionnelles
- Découvrir son potentiel créatif

MISE EN SITUATION : Autodiagnostic : identifier son fonctionnement cérébral

2 – La Carte Mentale au service des ses objectifs

- Apprendre à définir clairement ses objectifs en gérant l'information efficacement avec le Mind Mapping
- Acquérir une logique de mots-clés
- Maîtriser la cartographie de l'information
- Développer son esprit de synthèse

MISE EN SITUATION : Construction de cartes mentales collectivement

3- Organiser et restituer efficacement l'information

- Collecter efficacement l'information tout en conservant son écoute active
- Conserver une vision macro tout en ayant le soucis du détail
- Appliquer le Mind Mapping à :
 - L'animation de réunion
 - L'apprentissage
 - Les brainstorming
 - La restitution d'information
 - La prise de note
 - Le travail en équipe

MISE EN SITUATION : Comparaison des cartes mentales de chaque participant sur la base d'une réunion jouée en atelier

JOUR 2

4 – Les 7 étapes de la résolution de problème en Mind Mapping

- Poser le problème
- Analyser le problème et les tentatives de solutions déjà employées
- Définir ce qu'il faut modifier (objectif réaliste)
- Imaginer des solutions (« futurisation »)
- Evaluer le résultat des solutions envisagées
- Mettre en action les solutions
- Décider des solutions à mettre en place

MISE EN SITUATION : Résolution de problème en groupe

5 – Apprentissage d'un logiciel de Mind Mapping

- Mise en application du Mind Mapping sur un logiciel spécialisé permettant de :
 - Générer des idées
 - Inspirer sa créativité
 - Rendre ses pensées du désordre à l'ordre
 - Apporter de l'efficacité dans son travail (et dans sa vie)

MISE EN SITUATION : Apprentissage d'utilisation du logiciel

Conseils et inscription : contact@sismiik.com - 06 09 74 62 40

Inscription à une formation

Par email
contact@sismiik.com

Par téléphone
06 09 74 62 40

Votre entreprise

Raison sociale de l'entreprise

Adresse

N° SIRET

N° TVA intracommunautaire

RESPONSABLE DE L'INSCRIPTION Mme M.

Prénom Nom

Fonction E-mail

Téléphone fixe Téléphone mobile

La formation

Nom de la formation :

Nombre de stagiaires :

Demande d'éligibilité

Nom de l'OPCO

Souhaitez-vous nous confier la relation avec l'OPCO : Oui
 Non

Mode de financement souhaité : Plan de développement des compétences
 CPF pendant temps de travail
 CPF hors temps de travail