

# Problem Solving par l'Approche Systémique Stratégique



# L'approche systémique stratégique

Quand on comprend que tout vient de nos interactions...

Nous faisons référence à la **méthode de résolution de problèmes par l'approche systémique stratégique**.

Cette approche est applicable et très efficace en entreprise :

- **L'identification « du » problème** avec la clarification de tous les tenants et aboutissants, qui y sont liés
- **Comprendre les** tentatives de solutions mises en place
- **Préparer la mise en œuvre** et résoudre effectivement le problème défini au départ

# 1.

Phase  
Analytique :  
**Comprendre  
le problème  
avant de  
chercher à le  
résoudre !**



## Les 3 i

### Les 3 types d'interactions qui induisent mes problèmes

Relation à moi-même

Relation à l'autre

Relation au Monde

#### Analyse des Tentatives de solution: Schématisation des cercles vicieux

Ce que je pense ou je ne pense pas...

Ce que je dis ou je ne dis pas...

Ce que je fais ou ne fais pas...

**Pour aggraver mes problèmes**

**Les tentatives de solution devient et alimentent mon problème**



Approche Sismiik : Découvrir ses propres mécanismes de solutions tentées au travers de situations réelles jouées (improvisation théâtrale) et débriefées en atelier

# 2.

## Phase expérimentale



### Mental Experience – Faire différemment Expérience émotionnelle correctrice

On change nos habitudes

On ose faire différemment

On casse les croyances limitantes

On aborde et on expérimente une liste de tâches (le « comme si », « comment aggraver »...

### Feedback

Après avoir tenté, est-ce que ça marche mieux ?

Ma nouvelle expérience a-t-elle mieux marché ?

Est-ce que je prends cette expérience pour une solution ?

Comment faire d'une solution une habitude ?



Approche Sismiik : Comprendre l'importance des tâches qui permettent de faire vivre des expériences émotionnelles correctrices. D'une solution qui marche on peut en faire une habitude.

# 3.

## Ma victoire



### Victoire

#### Sortir du cercle vicieux pour se diriger vers un cercle vertueux

Qu'est-ce que je vais faire, dire ou penser de différent dans mes processus interactionnels ?

Quelles croyances limitantes ai-je aboli ?

Quelle perception de moi ai-je maintenant ? Et les autres (d'après moi)



Approche Sismiik : La mise en situation lors de la formation vous démontre comment vous servir de cette approche au quotidien. En favorisant le climat créatif, la recherche de solutions pour s'en sortir devient plus aisée et presque plus naturelle. Passe d'un cercle vicieux à un modèle plus vertueux constitue votre objectif de la formation SISMIK.

# Votre contact



## **DEBORAH BENMOUSSA**

SYSTEMICIENNE

Forte d'une expertise de 13 ans en entreprise, elle a conscience des difficultés rencontrées au quotidien dans le monde professionnel. Pour elle, l'approche systémique stratégique est un mode de vie avant tout. Elle est passionnée par cette méthode de résolution de problème puissante. Elle tend à transmettre son savoir et sa passion à des collaborateurs qu'elle accompagne vers une gestion autonome de leurs résolutions de problèmes.